

Recerca interdisciplinària per millorar la hidratació en un context de canvi climàtic

El projecte **Hidroponent**, coordinat des de la Universitat de Lleida (UdL), avança cap a la fase final amb resultats que reforcen la importància d'abordar la hidratació des d'una mirada social, educativa, comunitària i tecnològica. Aquest enfocament ha estat recollit en un reportatge publicat el **30 de novembre** al suplement **Vint-i-dos** del diari *Segre*, dedicat al grup de recerca **GREISI**, encapçalat per la investigadora principal del projecte, **Dra. Teresa Botigué**.

Tot i que el reportatge se centra en la trajectòria i línies de recerca del grup GREiSi, la peça destaca Hidroponent com un exemple de recerca aplicada al territori, on la salut, la comunitat i la tecnologia treballen conjuntament. S'hi mostren imatges del treball als centres educatius, a les finques agrícoles i a la residència de gent gran on s'ha desplegat el robot humanoide.

Un projecte per protegir col·lectius vulnerables

Hidroponent afronta un repte creixent: els efectes del **canvi climàtic** sobre la hidratació de persones grans, infants i joves, i temporers agrícoles.

La seva estratègia combina intervencions reals al territori, tecnologia social, educació crítica i transferència de coneixement.

Tal com recull el reportatge, la recerca s'ha desenvolupat "amb persones que viuen, treballen o aprenen als nostres entorns més propers", reforçant la missió del projecte: **transformar evidència científica en accions útils i immediates per a la comunitat**.

Tres línies d'intervenció, un mateix objectiu

1. Gent gran: hidratació i tecnologia social

Durant l'estiu, Hidroponent ha implementat un **robot humanoide** en una residència de Lleida per reforçar els hàbits d'hidratació en persones grans. El robot recordava quan beure, guiava activitats i registrava el consum de líquids.

El reportatge mostra l'equip treballant sobre el terreny amb residents i professionals.



Descargar imagen

Vint-i-dos és la revista dominical del diari *Segre*, un setmanari de referència a les terres de Ponent que ofereix reportatges en profunditat sobre temes socials, culturals i científics del territori.

En la seva edició del 30 de novembre, la revista ha dedicat un ampli reportatge al grup de recerca GREISI i al treball del Projecte **Hidroponent**.

2. Temporers: prevenció de la deshidratació en plena campanya agrícola

A les finques de **Térmens**, el projecte ha monitorat el risc de deshidratació durant jornades de calor extrema. Mitjançant sensors de suor, mesures fisiològiques i accions educatives, s'han identificat situacions de risc i s'han promogut recomanacions pràctiques adoptades per treballadors i empresaris.

3. Infants i joves: educar per transformar

Hidroponent també ha impulsat una **gimcana educativa** sobre consum responsable d'aigua i patrimoni local, cocreada amb infants i escoles.

Paral·lelament, s'ha desenvolupat l'instrument **HIDROEDUCA**, que avalua coneixements i actituds sobre hidratació entre futurs docents.

Una recerca arrelada al territori

El reportatge evidencia el caràcter comunitari d'Hidroponent:

- treball conjunt amb **residències, escoles i finques agrícoles**,
- cocreació amb professionals sanitaris, docents, estudiants i empresaris,
- presència constant dels equips investigadors sobre el terreny.

Tal com afirma Botigué al reportatge: “**el nostre laboratori és la vida real**”, un enfocament que permet obtenir resultats directament aplicables i alineats amb les necessitats del territori.

Transferència i futur del projecte

Hidroponent es troba en fase final i actualment treballa en els materials de transferència:

- un **vídeo final** amb els resultats clau,
- **guies pràctiques** per a comunitats i professionals,
- un **dossier de premsa** per difondre l'impacte del projecte.

Els equips de recerca continuen treballant perquè les accions que han demostrat efectivitat —com la intervenció en residències i la prevenció en campanya agrícola— puguin tenir continuïtat més enllà del projecte.