

# Hidroponent tanca el projecte amb resultats que milloren la hidratació de gent gran, infants i temporers a les terres de Lleida

El projecte Hidroponent ha posat **punt final a dos anys de recerca** amb una jornada que ha reunit professionals, institucions i agents del territori al Centre de Cultures i Cooperació Transfronterera de la Universitat de Lleida. L'acte ha servit per presentar els resultats finals d'un projecte pioner que ha treballat per prevenir la deshidratació de col·lectius vulnerables davant les onades de calor a les terres de Lleida.

## Resultats que marquen noves estratègies de prevenció

Durant la jornada es van presentar les conclusions de les tres grans línies del projecte:

### Gent gran: tecnologia amb impacte real

Hidroponent ha demostrat que l'ús del robot humanoide Temi en una residència de Lleida **facilita el registre hídric, reforça els hàbits d'hidratació i aporta un impacte emocional positiu** als residents, millorant la motivació, la companyia i el benestar.

### Temporers: dades clares i estratègies transferibles

En l'àmbit agrícola, l'estudi ha posat xifres a una realitat sovint invisibilitzada: **el 50% dels temporers estaven deshidratats al final de la jornada laboral i un 75% havien perdut sodi**, un mineral essencial per a l'equilibri de l'organisme.

A partir d'aquestes dades, el projecte treballa ja en **guies, formacions i mesures preventives transferibles** per reduir el risc de deshidratació en futures campanyes.

### Infants i joves: educar per transformar

Hidroponent ha desenvolupat una **gimcana educativa digital** que ha implicat més d'un centenar d'alumnes i que queda disponible com a recurs pedagògic al territori, així com l'instrument **HIDROEDUCA**, que permet avaluar coneixements i actituds sobre hidratació en futurs docents.



### Veure la retransmissió de la jornada

Si no vau poder assistir-hi o voleu recuperar alguna de les intervencions, podeu veure **la retransmissió completa de l'acte** a través del canal de YouTube de la [Universitat de Lleida](#).

<https://www.youtube.com/watch?v=eY2pSLvL>

A la gravació hi trobareu la presentació dels resultats del projecte, la ponència de Climabar, la taula rodona amb testimonis del territori i la cloenda a càrrec de la investigadora principal, Teresa Botigué.

## Testimonis del territori

Un dels moments centrals de la jornada va ser la **taula rodona amb testimonis directes del projecte**, amb la participació de professionals sanitaris, centres educatius, el pagès Jaume Gardeñes, l'empresa tecnològica Hdrop i Group Saltó, que van compartir com Hidroponent ha impactat en el seu dia a dia.

Una jornada per compartir resultats, experiències i futur

La Jornada Final d'Hidroponent va combinar divulgació científica, testimonis del territori i mirada comunitària. L'acte es va iniciar amb una ponència de les divulgadores climàtiques **Climabar**, que van contextualitzar els efectes del canvi climàtic sobre la salut i el benestar, posant el focus en la importància de la hidratació com a eina clau de prevenció davant les onades de calor.

Tot seguit, la **taula rodona de testimonis** va donar veu a persones i entitats que han participat directament en les intervencions del projecte en residències, centres educatius i finques agrícoles. Els participants van compartir experiències reals sobre l'impacte d'Hidroponent en la millora d'hàbits d'hidratació, la prevenció del risc en el treball al camp i la incorporació de la hidratació com a valor educatiu.

La jornada es va tancar amb la **presentació dels resultats finals i la projecció del vídeo del projecte**, a càrrec de la investigadora principal, **Teresa Botigué**, que va destacar la voluntat de continuar transferint les accions que han demostrat efectivitat al territori.

## Hidroponent als mitjans

El tancament del projecte Hidroponent ha anat acompanyat d'una repercussió als mitjans, que s'afegeix a la cobertura acumulada al llarg dels dos anys de recerca. En conjunt, el projecte ha generat **més de 70 impactes mediàtics** en premsa, ràdio i televisió, amb presència en mitjans locals i també d'abast nacional i estatal.

Entre els formats més destacats hi ha reportatges i informatius a **3Cat (Telenotícies Comarques)** [

<https://www.ccma.cat/3cat/un-robot-ajuda-a-hidratar-les-persones-grans-sobretot-en-dies-de-maxima-calor/video> ], **Telecinco** [

[https://www.telecinco.es/noticias/ciencia-y-tecnologia/20240725/disenan-pulsera-prevenir-golpes-calor-trabajo\\_1](https://www.telecinco.es/noticias/ciencia-y-tecnologia/20240725/disenan-pulsera-prevenir-golpes-calor-trabajo_1) ], **Cuatro** [

<https://www.cuatro.com/noticias/sociedad/20240725/pulsera-monitorizar-temporeros-proyecto-evitar-deshidrataci> ], **la Sexta Notícies** [

<https://www.atresplayer.com/lasexta/noticias/noticias-1/julio-2024/31-07-24-sanchez-defiende-su-querella-contra> ], **RAC1** [ <https://www.rac1.cat/a-la-carta/detail/15a07024-edcd-495b-94ae-9cdf44747274> ], **SER** [

<https://cadenaser.com/cataluna/2024/07/25/investigadores-de-la-udl-testen-lestat-de-deshidratacio-de-temporers> ], **COPE** [

[https://www.cope.es/emisoras/catalunya/audios/linterna-cope-catalunya-andorra-18-06-2024--1900-20240718\\_21](https://www.cope.es/emisoras/catalunya/audios/linterna-cope-catalunya-andorra-18-06-2024--1900-20240718_21) ] i **RNE** [ <https://www.rtve.es/play/audios/cataluna-informativos/edicio-mati-lleida-28-11-2025/16835680/> ], així

com peces a **La Vanguardia** [

<https://www.lavanguardia.com/encatala/20240716/9807132/quan-mengis-record-a-beure-aigua.html> ], **Ara** [ [https://es.ara.cat/sociedad/medio-ambiente/objetivo-sobrevivir-ola-calor-horno-cataluna\\_1\\_5104400.html](https://es.ara.cat/sociedad/medio-ambiente/objetivo-sobrevivir-ola-calor-horno-cataluna_1_5104400.html) ],

**Europa Press** [

<https://www.europapress.tv/sociedad/1002937/1/presentacion-resultados-proyecto-hidroponent-termens-lleida> ] i mitjans del territori com **el Segre** [

[https://www.segre.com/ca/lleida/251213/pla-antideshidratacio-per-avis-nens-i-temporers\\_1052048.html](https://www.segre.com/ca/lleida/251213/pla-antideshidratacio-per-avis-nens-i-temporers_1052048.html) ], **Lleida TV** [ <https://ott.lleidatv.cat/ca/pv/6d966e12-88b3-a042-ab05-5941fcf29c66> ], **UA1** [

<https://www.ua1.cat/articles/307094/la-universitat-de-lleida-rebra-mig-milio-d-euros-per-a-dues-recerques-sobre-> ], **Ràdio Balaguer** [ <https://www.radiobalaguer.cat/portal/129/index.php?EC=ReadArticle&ArticleID=53071> ] o

**Noguera TV** [

<https://www.nogueratv.cat/ca/turisme/nogueratv/destacada/48215/hidroponent-completa-una-nova-etapa-per-mill> ], entre d'altres.

## **Finançament i suport institucional**

El projecte Hidroponent ha comptat amb un finançament de 225.990 € dels departaments de Recerca i Universitats i d'Acció Climàtica, Alimentació i Agenda Rural de la Generalitat de Catalunya, a través de la convocatòria d'ajuts de **l'AGAUR** [ <https://agaur.gencat.cat/es/inici/> ] per a projectes de recerca en mitigació i adaptació al canvi climàtic, així com del Fons Climàtic de la Generalitat.