

divendres, 21 de novembre de 2025

Hidroponent i el Consell Comarcal de la Noguera treballen conjuntament per millorar la salut dels temporers

Divendres, 21 de novembre, **Judith Roca**, líder del paquet de treball dels temporers del projecte Hidroponent, va presentar al **Consell Comarcal de la Noguera** la intervenció dissenyada per **reduir la deshidratació i els seus efectes en la salut dels temporers agrícoles**.

L'objectiu de la trobada va ser donar a conèixer els resultats obtinguts fins ara i compartir els elements centrals de la intervenció, que busca millorar les condicions de salut i benestar dels treballadors temporers durant la campanya agrària.

Durant la reunió es van explorar diverses opcions de col·laboració de cara a la campanya 2026. Entre les propostes, va destacar la possibilitat de **presentar els resultats del treball de camp als municipis de la Noguera** per fomentar la ingesta d'aigua entre els temporers durant la campanya de la fruita. El Consell Comarcal també va mostrar interès a **coordinar-se amb els ajuntaments dels pobles amb més activitat** i a **disposar de materials informatius i botelles reutilitzables** per oferir-les als treballadors.

La trobada reforça el compromís d'Hidroponent amb **la millora de les condicions de treball dels temporers** i amb la transferència de coneixement cap als agents locals implicats en la campanya agrària.

Aquesta actuació dona continuïtat al treball de camp fet durant la **campanya de 2025**, on va monitorar l'estat d'hidratació d'un grup de temporers durant tres setmanes en plena campanya de la fruita a Tèrmens. L'objectiu era comprendre amb precisió com afecten les altes temperatures i les jornades prolongades a l'equilibri hídric dels treballadors.



PAUTES D'HIDRATACIÓ PER ALS TEMPORERS AGRÍCOLES

Els resultats finals de la intervenció d'aquest 2025 serviran per **elaborar pautes d'hidratació transferibles a qualsevol explotació agrícola**. Aquest coneixement, construït a partir de les dades reals de camp, permetrà definir recomanacions pràctiques per reduir el risc de deshidratació en jornades de calor extrema.

L'objectiu és aportar **evidència científica útil i aplicable** davant els reptes creixents del **canvi climàtic**, contribuint a **protegir la salut laboral** de les persones que treballen al camp i a reforçar la seguretat en les campanyes agràries futures.



Resultats clau de la campanya 2025

La primera fase de l'estudi, sense aplicar encara cap pauta d'hidratació específica, va revelar que:

- **Un 50% dels temporers presentaven signes de deshidratació.**
- **Un 75% havia perdut sodi**, un indicador rellevant per valorar l'esforç físic i el risc de fatiga o d'altres problemes de salut.
- Tot i que no es van detectar símptomes clínics immediats, la deshidratació repetida pot derivar en alteracions renals o cardiovasculars a llarg termini.

A partir d'aquestes dades, el 2025 es va implementar una segona fase en què el nostre equip va proporcionar **aigua fresca amb electròlits cada hora** i va monitorar la resposta fisiològica dels temporers. Els primers resultats apunten que seguir aquesta pauta **redueix la pèrdua de sodi i potassi** i ajuda a mantenir un estat d'hidratació més estable en condicions de calor extrema.

Per a més informació, podeu consultar el nostre compte d'Instagram. [<https://www.instagram.com/hidroponent/>]