

Hidroponent completa una nova etapa per millorar la hidratació dels temporers a Tèrmens

S'ha finalitzat aquest agost una nova fase del projecte **Hidroponent**, desenvolupada a les finques de perers de **Tèrmens** amb l'objectiu de millorar la hidratació dels temporers agrícoles que treballen en condicions de calor extrema.

Durant aquesta etapa, s'ha facilitat **aigua fresca amb electròlits** als treballadors del camp, alhora que s'ha fet un **seguiment de la seva resposta física** amb un sensor de pell no invasiu. Aquest dispositiu ha permès recollir dades sobre pèrdues de líquids i sodi, informació clau per establir **pautes d'hidratació senzilles, econòmiques i fàcils d'aplicar** en qualsevol explotació agrícola.

Segons **Judith Roca**, responsable de la intervenció, *"ara ens reben amb molta més confiança: saben què fem i per què ho fem"*. Aquesta proximitat ha estat possible gràcies a l'experiència acumulada en la fase anterior, que ha ajudat a guanyar temps, optimitzar la metodologia i reforçar la relació amb els participants.

A més de la prova amb electròlits, l'equip investigador ha testat altres opcions, com els gelats o l'ús de camelbacks, que finalment s'han descartat per preferències dels treballadors i condicions del terreny. L'opció guanyadora ha estat el subministrament directe d'ampolles d'aigua fresca amb electròlits, ben rebuda pels temporers.

Les dades obtingudes es processaran les pròximes setmanes per valorar l'eficàcia d'aquesta intervenció i elaborar recomanacions que contribueixin a **garantir unes condicions de treball més segures i saludables al camp**, especialment davant l'escalfament global i els episodis de calor extrema.



El control del pes corporal abans i després de la jornada laboral és una mesura clau per quantificar la pèrdua de líquids i electròlits durant el treball al camp. Aquesta informació permet ajustar les pautes d'hidratació de manera individualitzada, prevenint la deshidratació i minimitzant el risc de patir cops de calor o altres problemes relacionats amb l'estrès tèrmic.



La pròxima cita pública del projecte serà el **20 d'agost a les 11:30 h** a les finques de Térmens d'en Jaume Gardeñes, on es farà una roda de premsa per presentar la intervenció i compartir impressions sobre el seu desenvolupament.