

dimarts, 27 de maig de 2025

## Cristina Vallès presenta Hidroponent a la semifinal del concurs “Tesi en 4 minuts”

El passat **dimarts 27 de maig**, **Cristina Vallès Carvajal**, investigadora d'Hidroponent, doctoranda del programa de Salut de la **Universitat de Lleida** i membre del grup de recerca **GREISI** [ /sites/Greisi/ca/ ], va participar en la **semifinal del concurs “Presenta la teva tesi en 4 minuts”**, impulsat per la Fundació Catalana per a la Recerca i la Innovació.

L'objectiu del certamen és tan senzill com exigent: explicar la recerca doctoral de manera clara, sintètica i entenedora en només quatre minuts i per a un públic no expert. Cristina Vallès va aprofitar aquest espai per exposar el nucli del **WP1 del projecte Hidroponent**, centrat en l'ús de la tecnologia —concretament la robòtica— per millorar la **hidratació de les persones grans institucionalitzades**, un repte especialment rellevant davant l'increment de les onades de calor provocades pel canvi climàtic.

El seu treball defensa la incorporació de **robots assistencials** que, més enllà de monitorar la ingesta hídrica, actuïn com a suport per fomentar hàbits saludables i millorar la qualitat de vida de la gent gran. Aquest enfocament interdisciplinari combina tecnologia, salut i educació.

En la seva intervenció, Vallès també va fer valdre el compromís de la recerca amb la societat, i la importància de fer arribar la ciència a la ciutadania d'una manera comprensible i rellevant.



Descarregar imatge

### Què és el concurs “Presenta la teva tesi en 4 minuts”?

El concurs “Presenta la teva tesi en 4 minuts” és una iniciativa impulsada per la **Fundació Catalana per a la Recerca i la Innovació (FCRI)** i el **Departament de Recerca i Universitats de la Generalitat de Catalunya**, amb la col·laboració de dotze universitats catalanes.

L'objectiu és proposar als **estudiants de doctorat** el repte de **comunicar la seva recerca en només 4 minuts**, utilitzant un llenguatge planer i entenedor per a un públic general. Aquesta proposta busca **acostar la ciència a la ciutadania**, alhora que potencia les habilitats comunicatives del jovent investigador.

El concurs es desenvolupa en **dues fases**: una semifinal a cada universitat i una **final catalana**, on participa un representant de cada centre. Els premis inclouen dotacions econòmiques de fins a **3.000 euros**, a més d'un reconeixement especial a la presentació en català (*Menció Assumpció Català i Poch*).



Podeu mirar la intervenció de la Cristina Vallès en el

concurs aquí . [ [https://www.youtube.com/live/mlpCgbfY4ok?si=Dhb4gN\\_b\\_vEkPiWD&t=1610](https://www.youtube.com/live/mlpCgbfY4ok?si=Dhb4gN_b_vEkPiWD&t=1610) ]

**Des del projecte Hidroponent**, vetllem per **apropar el coneixement científic a la societat** i donar visibilitat a la recerca que té un impacte directe en la salut de les persones, especialment davant reptes com la deshidratació i l'envelliment en contextos de canvi climàtic.

Per a més informació sobre el concurs, podeu visitar el web de la [Fundació Catalana per a la Recerca i la Innovació](#) [

[https://tesi4minuts.fundaciorecerca.cat/index.html?\\_gl=1\\*1fhdgtv\\*\\_ga\\*MTg4MTE2MTYxNy4xNzQ5NzQ1MTM4\\*\\_](https://tesi4minuts.fundaciorecerca.cat/index.html?_gl=1*1fhdgtv*_ga*MTg4MTE2MTYxNy4xNzQ5NzQ1MTM4*_)].

---

També trobareu informació en aquest post d'Instagram . [ <https://www.instagram.com/p/DKraaBAIpFx/> ]